

Семья как смысл жизни

Октябрь 1997 года... Утром Ирине впервые предстояло пойти в новую школу. После г. Гагарина Смоленской области, где прошла её учебная жизнь до 9 класса, посёлок Майский был немного маловат и провинциален. До этого были разные города, по которым бросало семью военного. Но отца рядом уже не было, только она, мама и незнакомый посёлок. Судьба, видно, такая...



Мы не знаем, что ждёт нас завтра, что готовит нам капризная судьба. Ирина на следующий день своей новой школьной жизни встретила свою любовь, будущего мужа Николая. Немного времени понадобилось Ирине, чтобы влюбиться на всю жизнь - всего один месяц. Николай же с первого взгляда увидел в Ирине ту единственную и неповторимую и сделал всё, чтобы она ответила ему взаимностью. С ноября 1997 года семья Вепревых отсчитывает начало своей любви, которая длится уже 20 лет.

Несмотря на долгие годы дружбы, Ирина очень хотела свадьбу с соблюдением всех обычаев.

вторять ошибок отца и матери?

Супруга очень скромно говорит о себе, но очевидно, что огромную роль в тихой семейной гавани играет эта красивая молодая женщина, обладающая умением сглаживать любые конфликты, стремящаяся к миру. Конечно, она отмечает, что муж помогает ей, советуется с ней, всё они решают вместе. Не возникает разногласий и в решении финансовых вопросов, несмотря на то, что общего семейного бюджета у них нет. Но супруги так мудро сумели договориться насчёт расходов на семью, что и дом полная чаша, и между супругами полная гармония.

отношения.

Как преодолеть: Чтобы не скучать в обществе друг друга, муж и жена должны как можно интереснее проводить общий досуг и стараться, чтобы из отношений не уходила романтика.

Проблемы Ирине и Николаю удалось разрешить, сев за стол переговоров. Супруги поговорили, рассказали, что их не устраивает, что беспокоит. После этого оба изменили отношение друг к другу, и всё стало налаживаться. Об этом периоде они сейчас стараются не вспоминать.

Ирина и Николай - люди, реализовавшие себя в профессии. Ирина работает в Майской школе учителем английского языка и информатики, её очень ценят в коллективе и неоднократно предлагали ей место заместителя директора. Николай заочно учится в Омском государственном университете путей сообщения, что также даст толчок к карьерному росту на железной дороге, где он работает. Но оба с опасением говорят о карьере, считают, семье это может повредить. Они боятся изменений в своей жизни, так как очень ценят то, что у них есть.

На вопрос об увлечениях семьи Ирина сразу начала рассказывать об увлечении мужа волейболом, о достижениях команды, о соревнованиях, в которых они участвуют. А вот своё хобби даже и не могла определить, потом неуверенно сказала, что недавно увлеклась маникюром. Но атмосфера дома сама говорила, что больше всего интересует хозяйку: уют в доме и мир в семье. Своими руками оформленная кухня, чистота и свежесть в доме, любовно подобранные цветочные горшки, зона отдыха с растущей во дворе берёзой и сосной, - всё это Ирина показывает с нескрываемой гордостью. Так же она говорит и о своей семье. Но во всё этот вложен огромный труд. Он не видим никому, только женщина знает, что хранить семейный очаг - это работа, увлечение и смысл её жизни.

Очень осторожно (из суеверия, конечно) хозяйка говорит, что у них какая-то идеальная семья, хотя признаётся, что и у них был настоящий кризис в отношениях за год до рождения второго сына.

Для справки: Причина кризиса семи лет супружеской жизни - привычка и пресыщение, возникающие между мужем и женой. К этому времени страсть, как правило, уходит из отношений, взаимные чувства становятся более ровными и спокойными, но зато более глубокими. Супруги уже хорошо знают привычки и предпочтения друг друга, становятся друг для друга предсказуемыми. Это, с одной стороны, хорошо, но, с другой стороны, если у мужа и жены маловато общих интересов и увлечений, им может стать скучно и неинтересно друг с другом, и бытовая рутина может убить их



Вопросы воспитания в картинках

Это пособие для родителей, не изучавших законов педагогики и психологии, для педагогов, желающих найти общий язык с воспитанниками, для учащихся, стремящихся понять, что с ними происходит. Надеюсь, что оно будет интересно и полезно и моим коллегам - психологам.

1. Роза (ребенок)

Роза - прекрасный, благородный цветок. Недаром она считается царицей в цветочном мире. Бывает разной и по цвету, и по размерам, но всегда имеет шипы. Требуется к себе бережного отношения. Ее легко можно сломать, засушить. Чтобы роза расцвела и радовала глаз, она должна вырасти из здорового семени, ей нужны крепкие корни, благородная почва, ее нужно любить, за ней нужно ухаживать.



Любой ребенок прекрасен, как прекрасна любая роза. Ребенок имеет свои недостатки, так же как роза имеет шипы:

"Корнями" ребенка являются: генофонд, состояние здоровья, зачатки, характер, семья, социум.

Как розу можно легко сломать, засушить, так и в ребенке легко можно убить личность: словом, игнорированием, чрезмерной заботой, неправильным отношением к нему.

2. Кормление кашей (обучение ребенка)



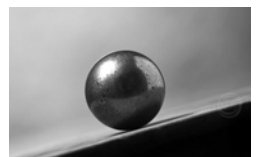
Мама кормит маленького ребенка кашей. Ей гораздо проще и удобнее взять самой ложку, набрать кашу и поднести ее ко рту малышу. Если малыш не хочет брать кашу в рот, мама начинает играть с ним, развлекать его. При таком способе кормления и время экономится, и нет риска, что все вокруг окажется в каше.

На второй картинке ребенок ест сам, перепачкав все: и одежду, и стол, и пол. Мама при этом находится рядом, лишь присматривая за ним. Оба способа приведут к результату - ребенок будет накормлен и сыт. Но житейский опыт приобретет лишь второй малыш, который создал столько неудобств маме.

Очень часто взрослые создают первую ситуацию. Так удобнее нам, взрослым. Мы сами застегиваем ребенку пуговицы, стираем, готовим, заправляем постель и т.д. А через несколько лет сталкиваемся с тем, что ребенок не самостоятелен, безответственен, безынициативен. Он привыкает к тому, что за него все сделают и все решат. Вторая же ситуация требует от нас больше терпения, выдержки, времени - всего того, чего нам так не хватает. Но воспитание можно сравнить со вкладом в банк - что внесешь сегодня, то же получишь с процентами через несколько лет.

3. Шар на наклонной плоскости (умственная деятельность)

Чтобы шар двигался по наклонной плоскости вверх, необходима определенная движущая сила. Эта сила должна быть стабильна и постоянна. В противном случае шар неизбежно начнет движение в обратную сторону. И тогда, чтобы вернуть его на прежнее место, понадобится дополнительное усилие. В случае если сила будет прежней, шар будет двигаться с прежней скоростью, но все же отставая от других.



Шар - это умственная деятельность человека. Наш ум требует постоянной загрузки. Недозагрузка умственной деятельности губительна для мозга. Стоит человеку сделать в учебе большой перерыв, и уже становится труднее наверстывать упущенное. Мозг начинает "лениться", и чтобы привести его в движение, необходимо дополнительное усилие, какой-то стимул. Проблемы в обучении часто связаны именно с тем, что когда-то упущенное не было восстановлено. Ребенку что-то непонятно, из-за этого ему становится неинтересно. Получается замкнутый круг, из которого трудно выйти.

Продолжение следует...

Материал подготовила Н.И.Мартынова,
педагог-психолог, общественный корреспондент.

Рецепты семейного счастья от Ирины Вепревой

1. Мудрость и терпение.
2. Все члены семьи должны быть вовремя и вкусно накормлены за одним столом.
3. Создавать и поддерживать семейные традиции.
4. Придерживаться единых требований в воспитании детей.
5. Доверять друг другу, иногда позволяя проводить время с друзьями.
6. Не забывать о себе, не ограничивать всё своё время домом и хозяйством.

Белое платье, выкуп, весёлое застолье, множество гостей... Хотя одну традицию Ирина нарушила сама - присутствовала на мальчишнике мужа.

А затем началась семейная жизнь, где всё складывалось как будто по заранее прописанному правильному сценарию: через год рождения сына Артёма, ещё через год - переезд в свой дом на станции Каргаполье, потом рождение второго сына Егорки. Почти не было бытовых трудностей, всегда хватало денег на обустройство дома, на покупку техники. Не было трудностей и во взаимоотношениях супругов. Кто же заготовил этот план счастливой семейной жизни? Николай, который, глядя на крепкую семью своих родителей, всегда думал, что его семья будет такой же? Или Ирина, которая после развода родителей твёрдо решила не по-

Самые крепкие звёздные пары

✓ Александра Пахмутова и Николай Добронравов (в браке более 50 лет).

Каждая их песня как объяснение в любви, каждая песня как рождённое дитя.

✓ Владимир Меньшов и Вера Алентова (в браке более 50 лет).

Поначалу не было денег ни на коляску, ни на кроватку - дочь спала в коробке.

✓ Василий Лановой и Ирина Купченко (в браке более 40 лет).

Оба уже знали цену потерям и компромиссам. Знали, сколько сил съедает актерская работа и как важно, что тебя ждут дома.

✓ Михаил Боярский и Лариса Луппиан (в браке более 40 лет).

"Мой тигр приручается только лаской и нежностью".



Страницу подготовила Ирина Парунина.